

# “La salud será prioritaria en arquitectura”



La arquitecta apuesta por aportar elementos que mejoren el confort térmico y acústico de los espacios, la iluminación, el agua o la calidad del aire de los mismos

E. Viña, Madrid

“La salud y el bienestar serán la próxima industria trillonaria y la arquitectura contribuirá a ello”. Rita Gasalla está segura de que esta afirmación que hacen muchos expertos cambiará el mercado, pero lejos de mostrarse preocupada la arquitecta ha decidido especializarse en arquitectura saludable. Pero ¿qué significa esto? “Pasamos alrededor del 90% de nuestra vida en espacios cerrados. Aumentan las enfermedades derivadas del sedentarismo y diversos problemas respiratorios, incluso emocionales, guardan una relación directa con las construcciones que nos rodean. Sabemos, por ejemplo, que apostar por la salud en entornos laborales mejora la concentración y el rendimiento, reduce el absentismo y ayuda a retener el talento. Por eso, se empieza a concebir la arquitectura como medida preventiva de salud”, explica Gasalla, CEO de Galöw, un estudio de arquitectura que acaba de reformar el lobby y la planta ático del Hotel Puerta América (Madrid) implantando numerosos elementos orientados a que este establecimiento se diferencie por aportar salud a sus huéspedes.

—¿Qué elementos podemos incorporar al hogar o a la oficina para mejorar nuestra salud?

Podemos tomar muchas decisiones que mejoren el confort térmico



**Especialización.** Rita Gasalla trabaja en proyectos de arquitectura saludable.

acústico, la iluminación, el agua, la calidad del aire y la composición de los materiales. Podemos, por ejemplo, poner filtros de carbón activo o de ósmosis inversa en los grifos para mejorar la calidad del agua; buscar materiales libres de compuestos orgánicos volátiles; o facilitar la ventilación de los espacios y permitir la entrada de la luz solar en el hogar.

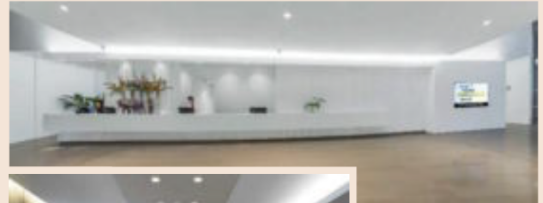
—¿Qué le pide a un proyecto?

Coherencia y oportunidad de impacto. Nuestra propuesta y trabajo están cimentados sobre la visión de arquitectura saludable y por eso bus-

camos siempre contribuir positivamente a la calidad de vida de las personas, al bienestar colectivo y a la innovación. Luego, como todo equipo creativo, buscamos la oportunidad de proponer, transformar y re-planear los paradigmas de la industria y de la forma en que entendemos, creamos y utilizamos los espacios.

—¿Cree que cada vez hay más clientes preocupados por el impacto que la arquitectura o el interiorismo tiene en su salud?

Es una realidad que la búsqueda del bienestar físico, emocional y



Uno de los últimos proyectos de Galöw consiste en haber reformado el lobby y la planta ático del Hotel Puerta América (Madrid) implantando elementos orientados a que este establecimiento se diferencie por aportar salud a sus huéspedes, algo que ya ha hecho en otros espacios.



mental es cada vez más relevante. Sin embargo, el abordaje que hasta el momento se le ha dado, al menos desde la arquitectura, ha sido limitado. Los problemas de salud que se originan en espacios cerrados han estado latentes desde hace varios años y es ahí donde se hace relevante la propuesta de la arquitectura saludable. Los clientes que son conscientes de este desafío encuentran en nuestro trabajo una respuesta y quienes desconocían el impacto de la arquitectura en la salud, empiezan a entenderlo como una prioridad.

—¿Cómo pueden ayudar las nuevas tecnologías a este sector?

La tecnología nos ayuda a representar nuestras ideas de manera más fidedigna. Disponer de herramientas como BIM (Building Information Modelling) nos permite controlar la calidad del proyecto a unos niveles inconcebibles hasta hace poco, combinando una base de datos con un sistema tridimensional. Con el *big data* incorporamos cada vez más parámetros para controlar y gestionar elementos de control solar, calefacción, climatización e iluminación.